www.czechstepbystep.cz

**Krátké české zprávy:** **Obézních dětí přibývá**


**Před poslechem:**

**1. Povídejte si.**

1. Jaký je Váš životní styl? Hlídáte si svou váhu?
2. Sportoval/a jste, když jste byl malý/á? A co teď?

………………………………………………………................

**Při poslechu:**

**2. Označte, co je / není pravda.**

1. Obézních dětí je čím dál víc. ANO/NE

2. V období covidu se děti hýbaly míň. ANO/NE

3. Nejlíp jsou na tom děti věku od 11 do 13 let. ANO/NE

4. Od 1991 do 2021 se zvýšil počet obézních dětí o 13 procent. ANO/NE

5. Kolem orgánů v břiše mají obézní děti dost tuku. ANO/NE

6. Když děti zlepší životní styl, zhorší se jim i zdraví. ANO/NE

……………………………………………………………………………………..

**Po poslechu:**

**3. Doplňte slova do textu. Jedno slovo nebudete potřebovat.**

▲ omezily ▲ zvýšily ▲ obalené ▲ mezi ▲ dramaticky ▲ nesníží ▲ příčin ▲ svých

Obézních dětí přibývá

V Česku (1.) \_\_\_\_\_\_\_\_ roste počet obézních dětí. Jedna z (2.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_ je i období covidu, kdy některé děti velmi (3.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_ fyzickou aktivitu a změnily stravovací návyky. Nejhorší situace je u dětí (4.) \_\_\_\_\_\_\_\_ 11 a 13 lety. V roce 1991 byla v Česku 3 procenta obézních dětí, ale v roce 2021 už to bylo víc než šestnáct procent. Lékaři ve (5.) \_\_\_\_\_\_\_\_ ordinacích vidí dětské pacienty s těžkým metabolickým syndromem, jejich orgány jsou (6.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_ tukem. Pokud tito školáci radikálně nezmění svůj životní styl a svou váhu (7.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_, budou mít už za 20 let opravdu vážné zdravotní problémy.