

Krátké české zprávy: Obézních dětí přibývá

Před poslechem:

1. Povídejte si.

1. Jaký je Váš životní styl? Hlídáte si svou váhu?
2. Sportoval/a jste, když jste byl malý/á? A co teď?

.....



Při poslechu:

2. Označte, co je / není pravda.

- | | |
|--|--------|
| 1. Obézních dětí je čím dál víc. | ANO/NE |
| 2. V období covidu se děti hýbaly míň. | ANO/NE |
| 3. Nejlepší jsou na tom děti věku od 11 do 13 let. | ANO/NE |
| 4. Od 1991 do 2021 se zvýšil počet obézních dětí o 13 procent. | ANO/NE |
| 5. Kolem orgánů v břiše mají obézní děti dost tuku. | ANO/NE |
| 6. Když děti zlepší životní styl, zhorší se jim i zdraví. | ANO/NE |

.....

Po poslechu:

3. Doplníte slova do textu. Jedno slovo nebudete potřebovat.

▲ omezily ▲ zvýšily ▲ obalené ▲ mezi ▲ dramaticky ▲ nesníží ▲ příčin ▲ svých

Obézních dětí přibývá

V Česku (1.) _____ roste počet obézních dětí. Jedna z (2.) _____ je i období covidu, kdy některé děti velmi (3.) _____ fyzickou aktivitu a změnily stravovací návyky. Nejhorší situace je u dětí (4.) _____ 11 a 13 lety. V roce 1991 byla v Česku 3 procenta obézních dětí, ale v roce 2021 už to bylo víc než šestnáct procent. Lékaři ve (5.) _____ ordinacích vidí dětské pacienty s těžkým metabolickým syndromem, jejich orgány jsou (6.) _____ tukem. Pokud tito školáci radikálně nezmění svůj životní styl a svou váhu (7.) _____, budou mít už za 20 let opravdu vážné zdravotní problémy.